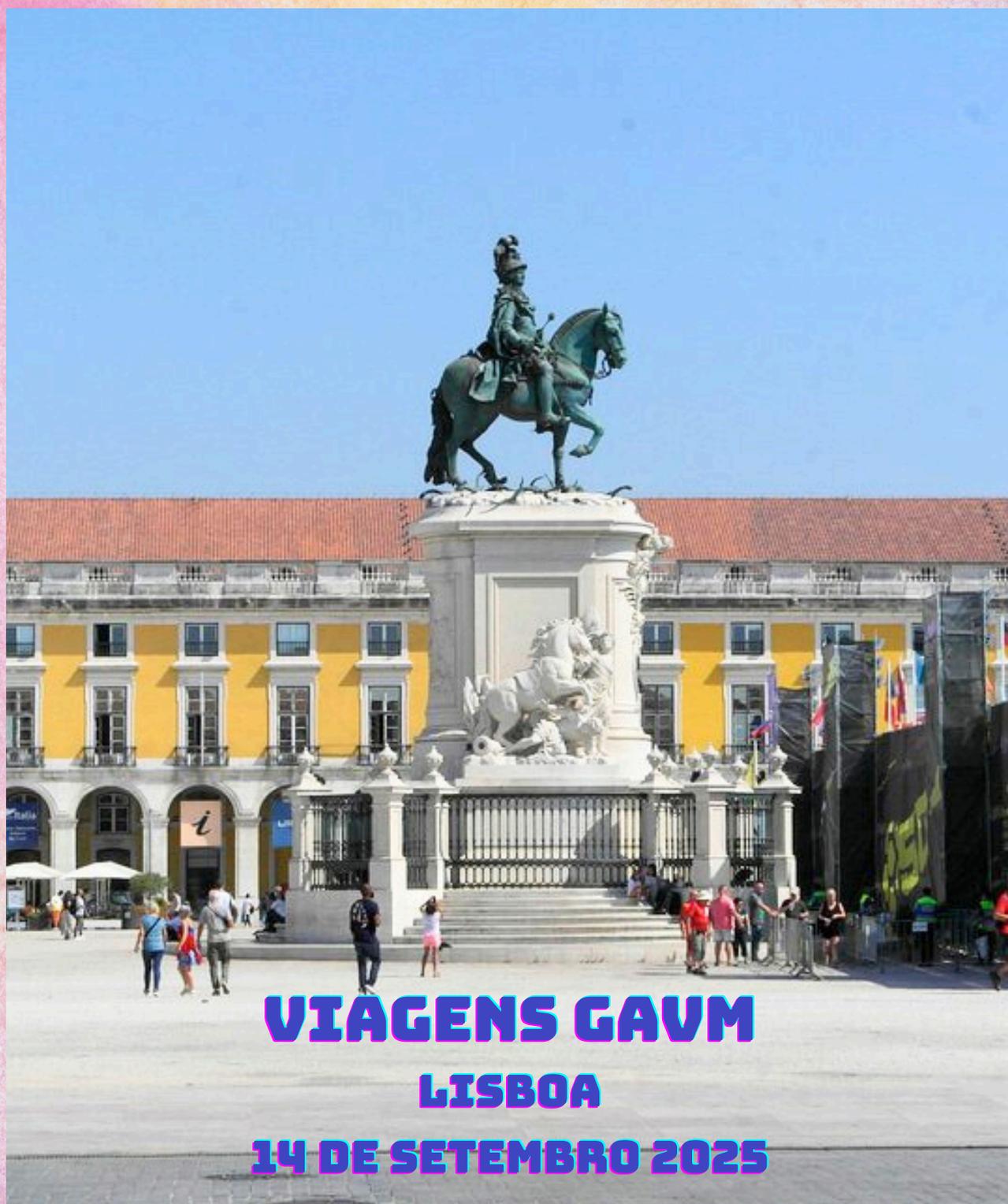




# Notícias do GAVM

Numero 33 Junho/Julho - 2025





## TOLERÂNCIA ZERO

Estamos a chegar àquela época do ano, em que já não há paciência para muito mais. Trabalho, preocupações, esforço quantas vezes inglório, responsabilidades acrescidas, tudo aquilo que faz do nosso dia-a-dia um desgaste constante, e que nos faz pensar se valeu a pena. E agora, ainda para mais, o calor!

Tudo isto, na esperança de podermos ter uma vida melhor, para nós e para os nossos, aguardando, ansiosamente, um pequeno período de descanso, de lazer, de esquecimento das agruras que nos vão surgindo durante mais de 300 dias por ano.

Período de descanso que agora chegou, ou está a chegar. Curto, na maior parte das vezes, mas indispensável.

E é nesta altura que o GAVM abre o Parque das Piscinas, para satisfação das crianças e deleite dos adultos que as acompanham. É tirar as roupas habituais, vestir os fatos de banho e “splash!”, cair dentro de água ou “torrar” ao sol (nas horas em que os raios solares são benéficos!). Descontração é a palavra de ordem, sem horários ou obrigações.

É também nesta altura que a Direção do GAVM, e todos os seus colaboradores, decretam TOLERÂNCIA ZERO ao mau humor, ao mau feitio, à impaciência ou a temperamentos mais agressivos ou incivilizados, que a “guerra” da vivência (sobrevivência) diária inconscientemente nos faz despoletar, quando menos esperamos.

Aqui estaremos até ao dia 7 de Setembro, entre as 10H00 e as 19H00 (excepto às 2.<sup>as</sup> feiras), para vos proporcionar momentos de calma, de alegria, de família, que ficarão registados em boa memória para o resto do ano, e que servirão para suportarem com outra energia, assim o esperamos, a tal luta do dia-a-dia.

Água bacteriologicamente pura, refrescante, espreguiçadeiras ortopedicamente elaboradas para “esticar” o corpo, o tal solzinho que nos faz acumular vitaminas indispensáveis a uma vida saudável, colaboradores afáveis e solícitos para vos receber... sem esquecer o bar “Moinho da Vila” que lá estará com todo o tipo de “petiscos”, refeições ligeiras, bebidas fresquíssimas, em ampla esplanada.

Se vem com esse espírito de FÉRIAS, se quer atirar para trás das costas os maus momentos, se está disposto a ter TOLERÂNCIA ZERO a tudo o que é antipático e menos agradável, proporcionando-lhe, a si e a quem o rodeia, bom relacionamento e bom ambiente, então veio ao sítio certo.

BEM-VINDO AO PARQUE DAS PISCINAS DO GAVM!



## NÚCLEO ENÓFILO DO GAVM

### VILA A COPO & SABORES LUSITANOS UM EVENTO ESCALDANTE



Decorreu, no Pavilhão Multiusos da Vila da Marmeleira, no passado dia 31 de Maio, mais uma das magníficas ações do NÚCLEO ENÓFILO DO GAVM.

Na sequência da 5.ª Edição do VILA A COPO, que se realizou na “Moagem” do nosso Amigo e conterrâneo Edgard Carriço, a 15 de Fevereiro, e por sugestão de diversos visitantes e produtores, o Núcleo decidiu (arriscadamente) dar um salto qualitativo e quantitativo a este nosso evento. Evento que continua a ser a “cereja no topo do bolo” das presentes atividades deste setor.



Para tal, solicitámos ao Executivo da UFMA a cedência do Pavilhão, onde nos confrontámos com 900 metros quadrados de área, espaço bem dimensionado, que nos possibilitou “voar mais alto”,



Assim foi, com o apoio de muitos. Dos produtores e comercializadores v\u00ednicos; aos mestres gastron\u00f3micos participantes; a um conhecido livreiro de Santar\u00e9m, a Livraria Costa, que aqui nos trouxe uma pan\u00f3pia de livros respeitantes a esta \u00e1rea; \u00e0 Produ\u00e7\u00f5es Fixe (car\u00edssimos Jo e Rita, a nossa gratid\u00e3o) que nos cedeu as tendas; a empresas e institui\u00e7\u00f5es como a EspertoCar e a Caixa Agr\u00edcola com os seus patroc\u00ednios financeiros; \u00e0 Prote\u00e7\u00e3o Total que gratuitamente nos disponibilizou um dos seus colaboradores; a Associados como o An\u00edbal Branco que “suou as estopinhas” para construir a ilha gastron\u00f3mica; a outros, pertencentes ou n\u00e3o \u00e0 Dire\u00e7\u00e3o, que marcaram presen\u00e7a e arrega\u00e7aram as mangas na montagem e desmontagem; \u00e0s entidades oficiais como a Junta da UFMA e a C\u00e2mara Municipal de Rio Maior, para quem um pedido do Grupo dos Amigos nunca cai em “saco roto”.



# NÚCLEO ENÓFILO DO GAVM

Continuação

Sem dúvida que, para quem nos lê, o anterior parágrafo foi de dimensão superior ao desejável, mas necessário para que não se julgue que agora que já acabou... que já lá vai, nos esquecemos de tantos e tantos, absolutamente fundamentais ao sucesso e realização destas ou de outras atividades.



E para que o “relatório” fique completo, aqui vai a indicação dos intervenientes, parte deles pela primeira vez:

Adega de Almeirim, Adega do Cartaxo, Batista's by Pitada Verde, Enoport, João M. Barbosa, Lambéria's, Quinta do Arrobe, Quinta da Lapa, Quinta do Casal Branco, Quinta dos Penegrais, Quinta da Ribeirinha, SIVAC, Vinhos Cabeço da Caldeira, Vinhos Vara Larga, Confraria da Empada/ O Ninho, Tasquinha do Lagar, António Jorge Oliveira, Livraria Costa.



Mas para que o sucesso fosse completo, foi também necessária a presença de quem nos visitasse e participasse nas provas de tantas dezenas de vinhos em presença, assim como da respetiva harmonização com os alimentos tão cuidadosamente preparados. Pois foi para os apreciadores das artes vínicas e gastronómicas, e a seu pedido, que tudo foi preparado.



## NÚCLEO ENÓFILO DO GAVM

Continuação

Embora com uma participação inferior à esperada (e desejada), aqui estiveram cerca de 150 pessoas que resistiram à tentação de rumarem às praias da costa oeste, ou que se salvaguardaram em casa, protegendo-se das inusitadas escaldantes temperaturas. Para registo futuro, a temperatura à sombra ultrapassou os 34 graus centígrados!, mais 10 do que na semana anterior. Obrigado, S. Pedro! Daí, mas não só, termos tido um EVENTO ESCALDANTE, pois o entusiasmo dos presentes também ajudou à festa! Que só terminou perto das nove e meia da noite, e basicamente por solicitação da organização!



Concluindo, ao contrário de opinião de alguns “velhos do Restelo”, foi possível organizar e trazer para a Vila da Marmeleira, modéstia à parte, um certame desta dimensão, bem estruturado, bem apresentado e com significado próprio. Teremos, no entanto, de o realizar numa época mais “fresquinha”, em que as probabilidades meteorológicas, sejam mais propícias a não dispersar os participantes para outras áreas, assim como a agendar em período com menos eventos desta natureza. Segundo alguns, a comunicação que antecipou este VILA A COPO & SABORES LUSITANOS, deverá ser, futuramente, mais “profissionalizada”, de modo a atrair ainda mais entusiastas destas extraordinárias “festas de Baco”.



Queremos também deixar aqui o nosso agradecimento a todos os colaboradores, que tão empenhadamente assumiram as suas funções, permitindo-nos estar mais libertos para conviver com todos e ter uma melhor perceção das realidades com que nos confrontámos.

# NÚCLEO ENÓFILO DO GAVM

Continuação



Aqui fica, portanto, um merecido brinde (em copo de provas) à boa conclusão deste VILA A COPO, com votos de um ainda maior sucesso no próximo!



## **PISCINAS DO GAVM**

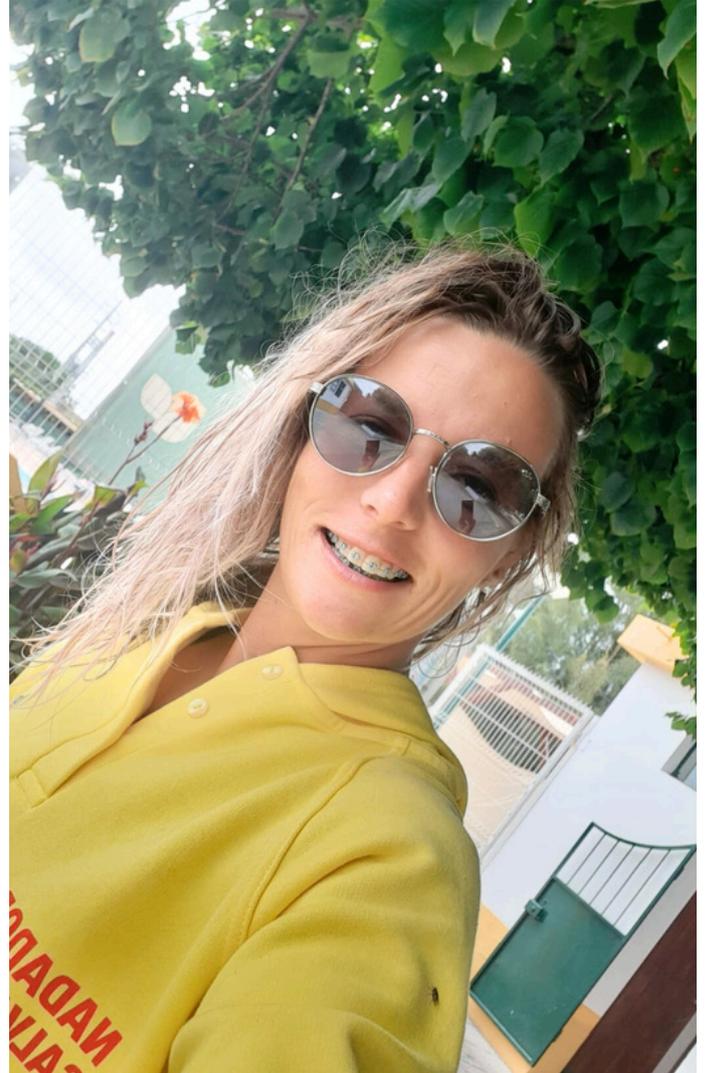
### **AS PISCINAS JÁ ABRIRAM!!!**

Após vários dias de constantes telefonemas que anteciparam a abertura, com sequiosos banhistas a quererem saber se as piscinas já estavam a funcionar (mais os que surgiram à nossa porta), confusos alguns, devido a informação fora de tempo e errada, que surgiu, sabe-se lá como, nalgumas redes sociais, abrimos a época estival do Parque das Piscinas do GAVM no passado dia 29 de Junho (sábado).



Parque das Piscinas atempadamente preparado, com sebes aparadas, tílias frondosas, maquinaria verificada, tudo pintado e limpo, com magnífica e transparente água (mais uma vez cedida pela nossa consócia, Sr.<sup>a</sup> D. Elisa Carvalho e família a quem agradecemos) e com uma formidável equipa de colaboradores, o Rafa, a Ana e o Rodrigo, chefiados, como é tradição, pela nossa querida e competentíssima Carina.

E abrimos no dia e hora certa!



Fim-de-semana de calor raramente visto, que ultrapassou os 40 graus centígrados, mais próprios para “cozer ananases” do que para qualquer outra coisa!

E logo na abertura, às 10H00 desta tórrida manhã, começaram a surgir as encaloradas famílias, “com armas e bagagens”, para passarem o dia “de molho”...

Foi um fim-de-semana em que a lotação rapidamente esgotou, o que obrigou a equipa de colaboradores, recém-formada, a uma valentíssima “prova de fogo”! Que passaram com distinção.

## PISCINAS DO GAVM

Continuação

Agora, com menos calor, mas com um clima que não deixa de ser convidativo a mergulhos e descontração, continuamos a receber número significativo de utentes, destacando os habituais ATLs, com toda essa entusiástica miudagem, para quem a água nunca está fria! E também muitas famílias que já nos visitam há uma série de anos... e que já são como “da casa”.



O prazer de satisfazer todos aqueles que nos visitam, continua a ser o nosso principal objetivo. Contem connosco para tal.

E vamos, decididamente, continuar em ação, com todo o nosso empenho, até ao próximo dia 7 de Setembro, todos os dias exceto à 2.ªfeira, na esperança de que S. Pedro faça a parte dele, já que nós aqui estamos para fazer a nossa.

**BOAS FÉRIAS!**



## ESCOLINHA CACHO D'UVAS

### “E SE PUDÉSSEMOS VOLTAR ATRÁS?”

Foi com este título que, terminando o seu ano letivo no passado dia 6 de Julho, se apresentaram as nossas meninas da ESCOLINHA CACHO D'UVAS.

Criação, cenografia, coreografia e representação a cargo das alunas e respetiva professora, demonstrando capacidades cada vez mais elaboradas.

No Salão Nobre do Grupo dos Amigos, que se apresentou praticamente cheio, um fabuloso elenco constituído pelas grandes atrizes Carol, Joana, Lara, Maria Rita, Nayomi e Roann, deliciaram a exigente assistência com uma interpretação a três tempos, pois o tema versava o saudoso pensamento de duas fases anteriores das suas vidas, com brincadeiras, alegrias, amizades.



Ai, ai! Fases que já lá vão! Como o tempo passa... (gargalhadas da assistência).

Felizmente, o seu futuro será muito mais longo que o seu passado, e certamente recheado de bons e inolvidáveis momentos.

Trinta minutos de movimentada e bem conseguida apresentação, para deleite da numerosa plateia, que culminaram em ovação prolongada. Ovação que se estendeu à Prof. Inês de Matos (bem merecida), cujo empenho e muito amor às “suas” meninas aqui ficou bem demonstrado.

## ESCOLINHA CACHO D'UVAS

Continuação

Em seguida, a “PRODUÇÕES FIXE” realizou uma interessante palestra, através dos nossos Amigos e Consócios Rita e Jo, versando um dos graves problemas atuais com que nos confrontamos, e que abrange jovens e adultos, que é o do VÍCIO DO JOGO, nos chamados “jogos de sorte”, cada vez mais dimensionado pelas redes sociais e por publicidade invasiva.



Bem demonstrado ficou, como as probabilidades de ganhar são mínimas e como é feita, tantas vezes, a “lavagem de cérebro” ao ponto de não podermos passar sem jogar (nem que seja uma raspadinha), gastando quantas vezes o que temos e o que não temos, porque... na próxima vez é que vou ganhar! Transformando-se uma saudável atividade lúdica numa prejudicial doença social.



## ESCOLINHA CACHO D'UVAS

Continuação

E para terminar a tarde, nada melhor do que um "Lanche Tradicional", em familiar convívio, com alimentos e bebidas bem portuguesas, oferecido pela "Produções Fixe", e a quem agradecemos.



Quanto à Escolinha Cacho d'Uvas, aqui voltaremos a partir de Setembro, desejando a todos umas boas férias!

## Viagens GAVM

### LISBOA TEM MAIS ENCANTO

14 DE SETEMBRO (DOMINGO)

O nosso próximo passeio será a LISBOA e zonas envolventes, no próximo dia 14 de Setembro.

Provavelmente, parece-vos que ainda estamos longe dessa data, mas o tempo corre célere, e o mês de Agosto, sendo habitualmente um mês de férias, desaparece num ápice... e quando damos por isso, já estamos em Setembro.



Daí começarmos já a alertar-vos para este nosso convívio. Tomem boa nota nas vossas agendas!

E porque escolhemos ir à Capital? Alguns estarão a pensar que não é novidade nenhuma, e que existirão muitos outros locais a visitar. Têm razão.



# Viagens GAVM

Continuação

No entanto, Lisboa é uma cidade que tem sempre algo mais para nos surpreender. Até mesmo para os próprios lisboetas!

Nem que seja pelas suas colinas, pelos seus jardins, pelas suas vistas sobre o Tejo, pelos seus antiquíssimos bairros, pelos museus e igrejas magníficas, pelo abundante comércio da Baixa pombalina e zona ribeirinha... pelos seus caraterísticos elétricos.

Tanto para ver, para rever, para descobrir.



Claro que não teremos tempo para tanto, para tantas atrações, mas iremos fazer uma boa escolha, pensando nos interesses de todos e de cada um.

Ainda não iremos transmitir o programa ao pormenor, fica para já a ideia, mas prometemos que este irá ser um dos nossos melhores passeios!



Fica aqui, portanto, um vigoroso ALERTA.

Quanto a valores, iremos transmitir-vos essa informação o mais breve possível, possivelmente no princípio de Agosto, data a partir da qual poderão fazer as vossas reservas. Como habitualmente, contamos convosco, com o vosso interesse, com o vosso entusiasmo, com a vossa amizade, porque desse modo... LISBOA TEM MAIS ENCANTO.

## CALENDÁRIO GAVM 2025

07 DE SETEMBRO	ENCERRAMENTO DO PARQUE DAS PISCINAS
14 DE SETEMBRO	VIAGENS GAVM (LISBOA E ZONA RIBEIRINHA)
20 DE SETEMBRO	ESCOLINHA CACHO D'UVAS (INÍCIO DE AULAS)
11 DE OUTUBRO OUTUBRO	BODAS DE DIAMANTE DO GAVM CURSO DE DEGUSTAÇÃO DE VINHOS (NÍVEL 1)
15 DE NOVEMBRO	SEGUNDA EXPOSIÇÃO DO COLECIONISMO/GAVM
08 DE DEZEMBRO	INAUGURAÇÃO DO PRESÉPIO E ILUMINAÇÕES
20 DE DEZEMBRO	REPRESENTAÇÃO ESCOLINHA CACHO D'UVAS

### Rádio Marmeleira



Programas de Autor  
Informações Úteis  
Música Variada  
radiomarmeleira@sapo.pt



<https://zeno.fm/radio/radio-marmeleira-portugal/>

Para Quem Gosta de Ouvir Rádio

<https://www.facebook.com/radiomarmeleira>

<https://radiomarmeleira.wixsite.com/r-marmeleira>



# CARTÃO VALE MAIS

## Parceiros Empresariais / Condições de Descontos

### OFICINA AUTOMÓVEIS



**EspertoCar**

Zona Industrial, Lote 8-Apart. 27  
2040-998 Rio Maior  
Telem. 964 162 884  
Telef. 243 996 952  
Tel. / Fax. 243 993 393  
www.espertocar.com  
espertocar@sapo.pt

Combustíveis | Lubrificantes | Oficina | Lavagem / Limpeza de Viaturas

- Desconto de 15% na Oficina (Peças e Óleos)
- Lavagem Automática (em 5 lavagens, oferta da 6ª)

### OFICINA AUTOMÓVEIS



**Ricardo Pedro Unipessoal, Lda.**  
Comércio e Reparação Auto

Tel./Fax: 243 949 403 Tm. 919 423 729  
Rua Fonte Nova, N.º 3 - Fonte Nova - 2040-460 S. João da Ribeira RMR

- Desconto de 5€ por cada 80€ de reparação. (Este valor de desconto só se aplica para reparações iguais ou superiores a 80€)

### RESTAURAÇÃO



Tel. 243 946 340  
Tm. 966 911 353

Estrada Nacional 114  
2040-511- Ribeira de S. Joao

- Desconto de 5%, nos jantares de 3ª a 6ª feiras

### VESTUÁRIO



**MALOTE**

Loja online: @maloteonlinee  
Loja física: Centro Comercial Salinas  
Av. Paulo VI, Lote 102 - Loja 1  
2040-325 RIO MAIOR

- Desconto de 15% em toda a loja

### PADARIA/PASTELARIA



Padaria A Caravela do Pão  
Rua Mouzinho de Albuquerque, N.º1B  
2040-253 Rio Maior  
[acaraveladopao@gmail.com](mailto:acaraveladopao@gmail.com)

- Desconto de 10€ em Bolos de Aniversário ou para outros eventos (empresas e associações)
- Desconto de 10%, em compras de valor igual ou superior a 15€, na loja (Descontos não acumuláveis)

### FARMÁCIA

**FARMÁCIA**  
**SÃO JOÃO**

Rua Manuel Sequeira Nobre, nº7,  
São João da Ribeira  
2040-460 Rio Maior

### RESTAURAÇÃO



- De Terça a Sexta Feira desconto de 5% em almoços e jantares (Exceto prato do dia) Outros descontos Consulte no local