



Notícias do GAVM

Número 40 Março / Abril 2026

EXPOGAVM

- *Exposição de Pintura*
- *Feira do Colecionismo*



De 16 a 23 de Maio
Inauguração 16 de Maio às 17:00h



Salão Nobre do GAVM
Entrada Livre



Editorial

Caros Associados,

Aqui estamos, mais uma vez, a conversar convosco sobre o nosso GAVM, principalmente sobre as actividades já realizadas neste início de ano, e as que brevemente iremos realizar.

Na sequência da extraordinária noite de “cavaquinhos”, com a Universidade Sénior de Rio Maior, e da magia do fantástico Manuel Barata, assim como da Exposição Juvenil de Artes Plásticas, concretizámos (com muito sucesso), até ao momento, a 6.ª Edição do VILA A COPO, o Passeio a Coimbra com mais de cinquenta participantes, e a Assembleia Geral Ordinária, referente à aprovação do Relatório, Balanço e Contas de 2025.

Mais à frente iremos explicar, com detalhe, estas actividades.

Apesar de uma arrelhiadora falha informática, que nos atrasou as funções administrativas (felizmente já resolvida), a vida associativa continuou a funcionar, de modo a não trazer consequências de maior, obrigando-nos, apenas, a ter que alterar datas de algumas actividades futuras (é favor consultarem o CALENDÁRIO actualizado).

Ainda antes da abertura das piscinas, promoveremos a 2.ª Feira do Coleccionismo, uma nova Exposição de Pintura e a Festa de encerramento da Escolinha Cacho d’Uvas.

O desenvolvimento do WINE CORNER do Núcleo Enófilo, que apresenta uma selecção esmerada de vinhos produzidos pelos nossos Partners, também nos traz novas surpresas, com uma apreciável gama de vinhos tintos, rosé e brancos. Lembramos que o pequeno lucro obtido serve para a manutenção do Núcleo e para apoio a outras actividades do GAVM! (Membros do Núcleo têm desconto de 10% em todos os produtos).

Desejamos, a todos, uma boa leitura!



DESAFIOS

A vida nem sempre é uma sequência de factos previsíveis, rotineiros. Quantas vezes nos confrontamos com inesperados desafios, com surpreendentes situações.

Alguns desses factos serão agradáveis surpresas (graças a Deus), outros serão provavelmente obstáculos, escolhos, que repentinamente aparecem para nos transtornar ... e nem sempre nos melhores momentos! E que nos põem à prova.

Vem isto a propósito da nossa ação, enquanto Direção do GAVM, perante certas decisões que temos de tomar, para atingir os objectivos desejados.

Decisões nem sempre fáceis e que trazem consequências, positivas ou negativas.

E quantas vezes ponderamos se estamos a proceder bem ou mal... até porque os resultados, daí inerentes, afectam toda a Colectividade, todos os Associados.

Só os detentores da “verdade absoluta”, é que não precisam de reflectir. “É de caras!”, “Se fosse eu, já estava!”, “Até parece que custa muito!”

No nosso caso, temos a humildade de sempre ouvir quem por bem nos aconselha, questionar o que pensamos estar ou não correcto, reflectir... e finalizar o processo.

Claro que não somos defensores de ficar titubeantes, parados, estáticos, sem capacidade de tomar uma decisão, paralisados no primeiro obstáculo. Muito pelo contrário. Mas como o ditado popular nos ensina, “cuidados e caldos de galinha, nunca fizeram mal a ninguém”. Daí, certa ponderação como base, no trabalho a realizar.

Falamos, especificamente, sobre a nova época balnear (2026) do Parque das Piscinas.

Deste modo, gostaríamos de partilhar convosco o que pensámos fazer, o que estamos a fazer, e o que iremos decidir em termos de preparação para o período estival.

Quando terminámos a época, no ano transacto, tínhamos como objectivo executar algumas obras de reestruturação a nível dos wc’s (com uma entrada directa através das piscinas) e no “deck” das piscinas, com reparação de algumas partes do pavimento, obras que permitiriam um maior conforto dos utentes e modernização do espaço, naturalmente dentro das parcas disponibilidades financeiras.

Alguns desses desejos serão realizados, mas não todos infelizmente.

O que nos leva a uma “travagem”? Circunstâncias, entre outras, motivadas pelas intempéries deste rigorosíssimo inverno.

Uma coisa é certa, vamos começar a fazer limpezas e pinturas das instalações (pois estão fechadas desde Setembro do ano passado), assim como vamos proceder ao corte dos cedros, ao arranjo dos canteiros e à poda das árvores.

Revisão das máquinas (estão duas turbinas a necessitarem de reparação) e das tubagens é o passo seguinte, terminando com o vazamento e pintura dos tanques e sequente enchimento. Montagem de mais uma pérgula e reparação das restantes.

Concomitantemente, estamos a contratar a equipa de apoio deste ano, contando mais uma vez, naturalmente, com a chefe Carina à frente das “tropas”!

DESAFIOS

Continuação

E como muito bem sabem, a época balnear é sempre uma incógnita: O tempo estará bom? Os utentes terão outras opções? A água estará sempre em condições? Os colaboradores funcionarão bem? As máquinas terão alguma avaria?

Como diria aquele sábio jogador de futebol, em tempos idos: "prognósticos, prognósticos... só no fim do jogo!". São situações que se colocam anualmente e para as quais estamos razoavelmente "blindados".

Mas outras questões nos surgem, hoje em dia, imprevisíveis há alguns meses. O substancial aumento do custo de vida (devido às trumpsões no Médio Oriente), a repentina subida dos combustíveis (pelo mesmo motivo) e as dificuldades de acesso rodoviário à nossa Vila (com umas provisórias reparações camarárias, muito dúbias, diga-se de passagem) poderão trazer uma diminuição do número de utentes!

Relembramos que a grande maioria dos frequentadores, vêm de outras localidades e vão certamente ponderar deslocações maiores. Mas como optimismo não nos falta, vamo-nos preparar para o pior, aguardando o melhor.

Com coragem, com frontalidade e, como é evidente, com o vosso apoio.

Este irá ser mais um dos grandes DESAFIOS que iremos enfrentar e vencer.



NÚCLEO ENÓFILO



DO
GAVM



6.ª EDIÇÃO DO VILA A COPO

A 21 de Fevereiro passado, na "Moagem" do nosso amigo Edgard Carriço, realizámos o espetacular evento que já se tornou referência, mais que obrigatória, junto de muito produtores vinícolas da região ribatejana e Vale do Tejo, e dos verdadeiros apreciadores de um bom e verdadeiro vinho.

Aqui estiveram presentes a Cooperativa do Cartaxo, a Enoport, a Quinta do Arrobe, a Quinta da Lapa, a Quinta dos Penegrais, a Quinta da Ribeirinha, os Vinhos Franco, os Vinhos J.M. Barbosa (Ninfa) e os Vinhos Minoc.

Em dia de antecipada Primavera (muito agradecidos estamos também por esta benesse de São Pedro), em que o sol resolveu acolher todos os participantes e todos os visitantes, alegre camaradagem e boa disposição se verificaram entre os convivas, tornando o espaço, interior e exterior, em festa agradabilíssima, que se prolongou até ao anoitecer. Que o diga a equipa da Câmara Municipal de Rio Maior, que nos honrou com a sua presença (Eng. Cadoso, é sempre muito bem-vindo!).



NÚCLEO ENÓFILO DO GAVM

Continuação

Branco, tintos, rosés e espumantes, alguns já tradicionais e topo de gama, outros em apresentação inaugural, todos eles premiados, permitiram degustação prolongada por reconhecidos profissionais, e por amadores com “peneiras” de que percebem disto! Para que houvesse possibilidade de apreciarem devidamente os néctares apresentados, a equipa do Moinho Central esteve presente, com tábuas de queijos, enchidos, salgados e doces, que permitiram enquadrar certos alimentos com os vinhos em prova. Espetáculo! Que mais se pode dizer? As imagens que aqui apresentamos falam por nós!



NÚCLEO ENÓFILO DO GAVM

Continuação



Resta-nos agradecer o empenho, a dedicação, o inextinguível APOIO e amizade demonstrados por TODOS (especial referência também à Rádio Marmeleira, que fez a reportagem), para que os organizadores anseiem a preparação do próximo VILA A COPO, que irá ser, garantidamente, mais um sucesso.

Ah!, não queremos terminar esta crónica sem mencionar que boa parte dos vinhos apresentados estão à venda no nosso WINE CORNER (Sede do GAVM), bastando fazerem marcação através do TM: 939 306 773. Lá estaremos para vos receber e aconselhar. Até porque, não há refeição digna de ser apreciada, para vós e para os vossos amigos, sem os fabulosos vinhos do WINE CORNER do NÚCLEO ENÓFILO!

Liguem já a marcar! Não se esqueçam, IN VINO VERITAS!

Aulas de Yoga

Grupo dos Amigos da Vila da Marmeleira



Horário: Terça-feira 19h



Início 5 de Maio 2026



*Corpo, Mente e
Comunidade em Harmonia!*



Massagem de Relaxamento e Drenagem linfática



📍 Local: Sede Grupo dos amigos da Vila da Marmeleira

📅 Contactos para agendamento:

☎️ Telef - 96 122 92 07

📷 Instagram - bg_yoga_massagem

Desacelere. Respire.
Cuide de si.

A massagem é um gesto de carinho que o corpo sente e a mente agradece. Alivia tensões, reduz o stress, melhora a circulação e devolve leveza para que possa viver com mais equilíbrio, energia e bem-estar.

*O seu bem-estar é a nossa prioridade!
Permita-se este momento.
O seu corpo e mente merecem.*





EXPOGAVM

Exposição de Pintura e Feira do Colecionismo

(De 16 a 23 de Maio)

Já em rápida preparação, no Salão Nobre do GAVM, dois novos eventos cuja **inauguração** será no próximo dia **16 de Maio**, às 17H00.

Aqui iremos apresentar mais uma magnífica Exposição de Pintura da nossa Associada **Rosário Mata**, em que estarão presentes, entre outras de índole africanista, pinturas de casas típicas e emblemáticas da Vila da Marmeleira, assim como dos festivos e verdes campos que nos rodeiam.

Neste Maio florido, Rosário Mata abre-nos uma janela de imagem, luz e cor, com vistas tantas vezes rotineiras para muitos de nós, e que infelizmente nos “passam ao lado” por habitação e distração.

Esta irá ser, com a sua mestria pictórica tão peculiar, mais uma forma de apreciarmos e valorizarmos a nossa Vila.

Também aqui estarão, na Feira do Colecionismo, com **inauguração na mesma data e no mesmo local**, várias coleções de objetos do dia-a-dia e de miniaturas, que apresentadas de modo organizado e sistemático, nos podem revelar particularidades impensáveis.

Tudo isto acompanhado pela simpatia dos organizadores e por um **refrescante beberete!**

A não perder! ENTRADA LIVRE!



VIAGENS GAVM

PASSEIO A COIMBRA

Com o apoio da Câmara Municipal de Rio Maior, que nos cedeu transporte e motorista, o GAVM, no passado dia 15 de Março, organizou e acompanhou mais de 50 entusiásticos participantes, ao tão esperado PASSEIO A COIMBRA.

Embora sendo uma viagem um pouco mais distante que o habitual, mal se deu pela distância, já que o percurso foi efetuado, com rapidez e sem percalços, quase do princípio ao fim, por auto-estrada.

Tendo tido, no entanto, uma primeira paragem a meio caminho, para esticar as pernas, beber um cafezinho e “aliviar” certas necessidades sempre existentes... chegámos ao centro de Coimbra pelas 11H30, dirigindo-nos, de imediato, à zona histórica onde estava previsto o encontro com estudantes e antigos estudantes desta velha Academia, alguns de capa coimbrã a preceito, para uma típica sessão de Fados na “Casa Fado ao Centro”.

Em ambiente propício a estas “coisas”, rodeados de fotografias de antigos e célebres “Doutores”, tivemos a oportunidade de nos deleitar com algumas das canções mais características do Fado de Coimbra, algumas delas entoadas em uníssono, para agrado dos presentes.





VIAGENS GAVM

Continuação

Na sequência desta sessão musical de cerca de 40 sonantes minutos, fomos brindados, num pequeno pátio desta ancestral edificação, com um (ou mais que um) Porto de honra, que muito bem caiu como aperitivo para o almoço!

Almoço de buffet, como geralmente tentamos providenciar, desta vez no Restaurante WOK COIMBRA, em que a fartura e diversidade de pratos apresentados satisfizeram o almoçarista mais exigente.

Ementa que constava de entradas variadas, marisco, sushi, pratos de cozinha chinesa e também de cozinha portuguesa (para quem não gosta de chinezísses), peixe e carne para grelhar na hora, saladas de cenoura, de tomate, de legumes, e fruta e doces... e que bons que eram os sorvetes! Terminando com o café, pois refeição sem café no final, não é refeição.

Para que nada faltasse a estes nossos "clientes", em viagem onde os custos foram mais elevados que o habitual, o que já era previsível, a Direção do GAVM tomou a seu cargo o pagamento de parte das bebidas do almoço, de modo a não ficar ninguém com "sede".

Da parte da tarde, dirigimo-nos à Universidade, onde pudemos apreciar uma bela vista da cidade e do rio Mondego, enquadrados pelos seus edifícios mais emblemáticos, aproveitando tal oportunidade para tirarmos algumas fotos na entrada para a Biblioteca e na escadaria, junto à torre sineira (ícone estudantil). Torre também designada por "a cabra", título que vem de muitas gerações de estudantes, e que deve o seu nome, não só por ter o badalo ao pescoço, mas também por não deixar dormir a "estudentada" após certas noites de grandes farras.



O grupo que aí ficou (porque alguns preferiram não sair), com o fito de melhor conhecer a "cidade velha" e de acelerar a digestão a tão farto repasto anteriormente tido, percorreu seguidamente as estreitas ruas medievais, passando pela Sé Nova e pela Sé Velha, pelo Arco da Almedina, até desembocarem na Baixa coimbrã, magnífica zona comercial, junto ao convento de Santa Cruz, onde lhes foi possível beber algo refrescante, já que o dia se apresentou esplendorosamente primaveril, assim como lhes permitiu comprar gostosos doces conventuais.

Aqueles que não quiseram, ou não se sentiam em condições de grandes caminhadas, foram diligentemente deixados, pelo nosso profissional e amável motorista, Jaime Sousa, no centro da cidade, pois para se irem regalar com os docinhos, já havia pernas!

Já um pouco cansados, mas com o vivo sentimento de termos tido um dia de alegre convívio, de conhecimento ou reconhecimento da mais um "cantinho" deste maravilhoso Portugal, até porque Coimbra tem mais encanto... regressámos pelas 17H30, para que a chegada à nossa União de Freguesias não fosse demasiado tardia, completando assim o programa estipulado.

A não esquecer, o sorteio a meio do regresso, de algumas muito apreciadas garrafas vinícolas ou de derivados, oferecidas por simpáticos associados anónimos, o que permitiu que três dos companheiros de viagem, chegassem a casa um pouco mais pesados!

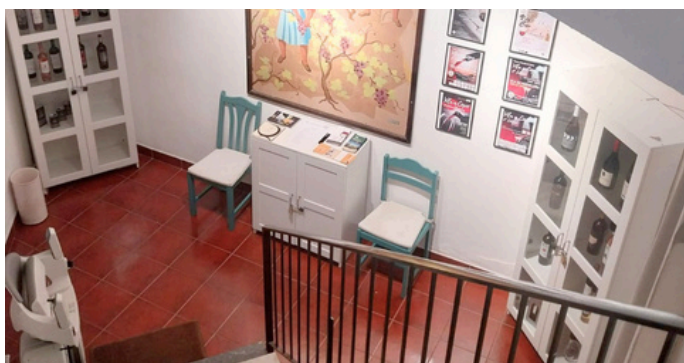
Até ao próximo passeio! Que não tarde!



PAGAMENTO DE QUOTAS 2026

Caro (a) Associado(a), Estão já a pagamento as quotas do corrente ano. Poderá também regularizar, as quotizações de anos anteriores em dívida, sem mais encargos. Por favor, não deixe acumular débitos! O pagamento poderá ser efetuado em numerário, junto da Direção do GAVM, ou então por transferência bancária (basta utilizar qualquer caixa Multibanco) para a conta da nossa Associação, através do: IBAN: PT50 0045 5440 4006 6452 6892 7 (Neste caso agradecemos a informação da transferência por e-mail - geral@gavm.pt -, sms, ou por contato direto.) Estamos disponíveis para esclarecer quaisquer dúvidas através dos TM: 966164521 / 939306773.

Wine Corner



O que posso
fazer para
fazer você feliz?

me dê seu
cartão de
crédito.



CALENDÁRIO GAVM 2026

05 DE MAIO

Início das Aulas de Yoga
(Mestre Bruno Gomes)

16 DE MAIO

Exposição de Pintura de Rosário Mata
e
2.ª Feira do Coleccionismo GAVM

06 DE JUNHO

Exposição Coletiva de Pintura de
António, Paula e João Silva

27 DE JUNHO

Abertura das Piscinas

06 DE SETEMBRO

Encerramento das Piscinas

11 DE OUTUBRO

76.º Aniversário do GAVM

- Datas das atividades em 2026 a confirmar
- As datas poderão ser alteradas por motivos imprevistos

Rádio Marmeleira



Programas de Autor
Informações Úteis
Música Variada
radiomarmeleira@sapo.pt



<https://zeno.fm/radio/radio-marmeleira-portugal/>

Para Quem Gosta de Ouvir Rádio

<https://www.facebook.com/radiomarmeleira>

<https://radiomarmeleira.wixsite.com/r-marmeleira>



CARTÃO VALE MAIS

Parceiros Empresariais / Condições de Descontos

OFICINA AUTOMÓVEIS



EspertoCar

Zona Industrial, Lote 8-Apart. 27
2040-998 Rio Maior
Telem. 964 162 884
Telef. 243 996 952
Tel. / Fax. 243 993 393
www.espertocar.com
espertocar@sapo.pt

Combustíveis | Lubrificantes | Oficina | Lavagem / Limpeza de Viaturas

- Desconto de 15% na Oficina (Peças e Óleos)
- Lavagem Automática (em 5 lavagens, oferta da 6ª)

OFICINA AUTOMÓVEIS



Ricardo Pedro Unipessoal, Lda.
Comércio e Reparação Auto

Tel./Fax: 243 949 403 Tm. 919 423 729
Rua Fonte Nova, N.º 3 - Fonte Nova - 2040-460 S. João da Ribeira RMR

- Desconto de 5€ por cada 80€ de reparação. (Este valor de desconto só se aplica para reparações iguais ou superiores a 80€)

RESTAURAÇÃO



Tel. 243 946 340
Tm. 966 911 353

Estrada Nacional 114
2040-511- Ribeira de S. Joao

- Desconto de 5%, nos jantares de 3ª a 6ª feiras

VESTUÁRIO



MALOTE

Loja online: @maloteonlinee
Loja física: Centro Comercial Salinas
Av. Paulo VI, Lote 102 - Loja 1
2040-325 RIO MAIOR

- Desconto de 15% em toda a loja

PADARIA/PASTELARIA



Padaria A Caravela do Pão
Rua Mouzinho de Albuquerque, N.º1B
2040-253 Rio Maior
acaraveladopao@gmail.com

- Desconto de 10€ em Bolos de Aniversário ou para outros eventos (empresas e associações)
- Desconto de 10%, em compras de valor igual ou superior a 15€, na loja (Descontos não acumuláveis)

FARMÁCIA

FARMÁCIA
SÃO JOÃO

Rua Manuel Sequeira Nobre, nº7,
São João da Ribeira
2040-460 Rio Maior

RESTAURAÇÃO



- De Terça a Sexta Feira desconto de 5% em almoços e jantares (Exceto prato do dia)
Outros descontos Consulte no local